



Carte d'identité du Giraumon

Giraumon

- **Type** : Légume
- **Famille** : Cucurbitacées Cucurbita maxima
- **Origine** : Amérique
- **Saison** : Hiver
- **Forme** : De taille modeste et surmonté d'une calotte hémisphérique à trois ou quatre bosses
- **Couleur** : Tricolore (rouge, blanc, vert)
- **Saveur** : Douce et sucrée avec un léger goût de noisette
- **Utilisation** : Comestible

Idées recettes :

- Cuit à la vapeur
 - Gratin
 - Sauté à la poêle
 - En omelette
-

Recettes associées

- [Omelette au Giraumon](#)
- [Potage épicé de tomate et de giraumon](#)
- [Gratin de Giraumon](#)

Période de commercialisation

Janv	Fevr	Mars	Avri	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Octo	Nove	Déce
Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui