

## Rouge vif d'Etampes

---



### Carte d'identité de la Rouge vif d'Étampes

- **Type** : Légume
- **Famille** : Cucurbitacées Cucurbita maxima
- **Origine** : Amérique
- **Saison** : Hiver
- **Forme** : Très volumineux, aplati et côtelé
- **Couleur** : Rouge
- **Saveur** : Acido-aigrelette et peu sucrée
- **Utilisation** : Comestible ou décorative

### Idées recettes :

- Potage
- Gratin
- Tarte
- Purée

## Rouge vif d'Etampes

---

Une des courges les plus connues et les plus cultivées en France, le potiron rouge vif d'Etampes est une variété coureuse et vigoureuse.

---

### Recettes associées

- Velouté de Rouge vif

### Période de commercialisation

Janv	Fevr	Mars	Avri	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Octo	Nove	Déce
Oui	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui