

Acorn



Carte d'identité du Acorn

- **Type** : Légume
- **Famille** : Cucurbitacées Cucurbita pepo var ovifera
- **Origine** : Amérique



- **Saison** : Hiver
- **Forme** : En forme de gland côtelée
- **Couleur** : Vert, beige, orange, jaune
- **Saveur** : Douce et sucrée avec un léger goût de noisette
- **Utilisation** : Comestible

Idées recettes :

- Farcie à la viande, au poisson, aux légumes ou aux fromages
- Coupée en rondelle, sautée à la poêle ou rôtie au four

Acorn

- En potage ou velouté
 - Tarte, quiche, flan, clafoutis
-

Recettes associées

Période de commercialisation

Janv	Fevr	Mars	Avri	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Octo	Nove	Déce
Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui