

Butternut



Courge creuse assez tardive donnant des fruits cylindriques terminés par un renflement plus ou moins protubérant côté ombilic, qui rappellent la forme d'une cloche.

Sa peau lisse, vert clair devient ocre en mûrissant.

La chair jaune orangé est ferme mais tendre, avec un goût musqué.

Les fruits crus se consomment râpés avec une vinaigrette ou en rémoulade.

Cuits, ils se préparent en tourte, en gratin, en potage, en soufflé, en purée, en ratatouille ou en confiture.

Recettes associées

- [Poulet à la Butternut](#)
- [Purée de Butternut](#)
- [Gratin de Butternut](#)
- [Butternut accompagnée de boeuf braisé](#)
- [Butternut accompagnée de son foie gras poêlé](#)
- [Butternut à la citronnelle](#)
- [Butternut et son sauté de veau](#)
- [Gâteau rapide de Butternut](#)
- [Butternut à la noix de coco](#)
- [Butternut au miel](#)

Butternut

Période de commercialisation

Janv	Fevr	Mars	Avri	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Octo	Nove	Déce
Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Oui	Oui	Oui	Oui	Non