

## Courge Olive rôtie aux épices

---



---

**Temps de préparation : 20 min**

**Temps de cuisson : 30 min**

**Ingrédients pour 4 personnes :**

1/2 courge olive

1 c à soupe de graines de cumin

2 c à soupe de graines de fenouil

1 c à soupe de sirop de riz

2 c à soupe d'huile d'arachide

1 c à soupe de gros sel

**Préparation:**

Eplucher la courge et en retirer les graines.

Couper la courge en lamelles.

Mélanger avec tous les ingrédients.

Verser le tout en une fois ou deux au four pendant 30 minutes au moins.