

Jack Be Little



Carte d'identité du Jack be little

- Type:** légume
- Famille:** Cucurbitacées
- Origine:** Amérique
- Saison:** Hiver
- Forme:** arrondi, aplati aux deux extrémités et très côtelées
- Couleur:** orange foncé et parfois tachetés de vert
- Saveur:** douce et sucrée avec un léger goût de châtaigne
- Utilisation:** comestible ou décorative
- Côté culinaire:** farci, sauté ou encore en frite...

Recettes associées

- [Jack Be Little au beurre d'escargot](#)
- [Demi courges aux légumes d'hiver](#)
- [Jack be Little au reblochon](#)
- [Beignets de Jack be Little](#)

Période de commercialisation

Janv	Fevr	Mars	Avri	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Octo	Nove	Déce
Oui	Oui	Non	Non	Non	Non	Non	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui