

Potimarron



Produit "phare" de la famille des cucurbitacées, le potimarron est un des plus consommé avec la musquée de Provence.

Cette courge creuse dont les fruits se terminent en pointe du côté de l'ombilic plus ou moins protubérant, parfois légèrement côtelés, sont de couleur rouge orangé. La peau est fine, vaguement rugueuse et tendre. La chair d'excellente qualité, ferme de couleur jaune foncé, est sucrée, son goût rappelle celui de la châtaigne.

Crus, les fruits se servent râpés avec une vinaigrette. Cuits, ils peuvent être préparés en gratin, en purée, en tourte, en cake, en potage ou en confiture.

Recettes associées

- [Crumble au Potimarron](#)
- [Bûche à base de potimarron](#)
- [Cake d'été au potimarron](#)
- [Soupière de la mer au potimarron](#)
- [Verrines de Potimarron](#)
- [Raviolis au potimarron et aux crevettes](#)
- [Salade de Potimarron](#)
- [Sauté de veau au potimarron](#)
- [Potimarron accompagné de charcuterie](#)
- [Potimarron aux fruits de mer](#)
- [Potimarron râpé](#)
- [Quiche au Potimarron](#)
- [Pain à base de Potimarron](#)
- [Petits pains de potimarrons](#)
- [Gratin de potimarrons](#)

Potimarron

- Galette de la mer au potimarron
- Crème de Potimarron
- Tarte au Potimarron
- Tarte au Potimarron sauce caramel
- Assiette de Potimarrons aux olives et au jambon
- Glace au potimarron
- Gâteau de Potimarron

Période de commercialisation

Janv	Fevr	Mars	Avri	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Octo	Nove	Déce
Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui