

Rouge vif d'Etampes



Une des courges les plus connues et les plus cultivées en France, le potiron rouge vif d'Etampes est une variété coureuse et vigoureuse aux fruits sphériques très aplatis à chaque extrémité, côtelés et souvent bosselés, de couleur vive.

La peau lisse mais quelquefois brodée, reste tendre. La chair est aqueuse et tendre.

Cuits, les fruits se mangent en potage, en velouté, en flan et on les fait dégorger avant de les faire frire.

Recettes associées

- [Velouté de Rouge vif d'Etampes](#)
- [Velouté de Potiron](#)
- [Huîtres au Potiron](#)

Période de commercialisation

Janv	Fevr	Mars	Avri	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Octo	Nove	Déce
Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Oui	Oui	Oui	Oui	Non