

Shiatsu



Carte d'identité du Shiatsu

Type: légume
Famille: Cucurbitacées *Cucurbita maxima Duchesne*
Origine: Amérique
Saison: Hiver
Formes: sphérique et côtlé
Couleur: vert
Saveur: douce et sucrée avec un léger goût de châtaigne
Utilisation: comestible
Côté culinaire: potage, flan, tarte, gâteau ...

Recettes associées

- [Velouté de courge Shiatsu et crème de parmesan](#)
- [Risotto de Shiatsu, noisettes et parmesan](#)

Shiatsu

Période de commercialisation

Janv	Fevr	Mars	Avri	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Octo	Nove	Déce
Oui	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non	Oui	Oui