

Spaghetti



Carte d'identité de la spaghetti ou stripetti

- **Type :** Légume
- **Famille :** Cucurbitacées Cucurbita maxima
- **Origine :** Amérique
- **Saison :** Hiver
- **Forme :** En forme ovale
- **Couleur :** Jaune ou strié avec des bandes de vert
- **Saveur :** Douce et très peu prononcé et peut donc se marier avec beaucoup de plat
- **Utilisation :** Comestible

Idées recettes :

- A la sauce tomate
- En gratin

Spaghetti

- A la crème
 - En salade
-

Recettes associées

- Courge spaghetti à l'Italienne
- Spaghetti accompagnée de son filet mignon
- Salade de Spaghetti au pistou
- Gratinade de Spaghetti
- Bouchées de Spaghetti au crabe
- Courge spaghetti arômatisée
- Beignets de Spaghetti

Période de commercialisation

Janv	Fevr	Mars	Avri	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Octo	Nove	Déce
Oui	Oui	Non	Non	Non	Non	Non	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui