



Carte d'identité de la spaghetti ou stripetti

- **Type** : Légume
- **Famille** : Cucurbitacées Cucurbita maxima
- **Origine** : Amérique
- **Saison** : Hiver
- **Forme** : En forme ovale
- **Couleur** : Jaune ou strié avec des bandes de vert
- **Saveur** : Douce et très peu prononcé et peut donc se marier avec beaucoup de plat
- **Utilisation** : Comestible

Idées recettes :

- A la sauce tomate
- En gratin

Spaghetti

- A la crème
 - En salade
-

Recettes associées

- Courge spaghetti à l'Italienne
- Spaghetti accompagnée de son filet mignon
- Salade de Spaghetti au pistou
- Gratinade de Spaghetti
- Bouchées de Spaghetti au crabe
- Courge spaghetti aromatisée
- Beignets de Spaghetti

Période de commercialisation

Janv	Fevr	Mars	Avri	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Octo	Nove	Déce
Oui	Oui	Non	Non	Non	Non	Non	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui